

---

ЦРАС Вх. № 316 / 28. 05. 2014г.

## **С Т А Н О В И Щ Е**

от проф. дпн Веселин Желязков Маргаритов  
(Пловдивски университет „Паисий Хилендарски”)

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна  
степен „доктор”

професионално направление **7.6. Спорт**  
научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание  
и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“

**Автор:** Станислава Емилова Цекова

**Тема:** „Усъвършенстване на системата за спортна подготовка на  
жени футболистки“

**Научен ръководител:** проф. Лъчезар Димитров, доктор

Представеният за рецензиране дисертационен труд е разработен в 141 страници, онагледен с 18 таблици, 34 фигури и 3 схеми. Работата е представена в четири глави. Библиографията включва 142 източници от които 110 на кирилица, 23 на латиница и 9 уеб сайта.

В глава първа от разработката, която е с обем от 59 страници, авторът е успял да покаже съвременното състояние на проблема. В един доста академичен стил са изтъкнати анатомо-физиологичните особености на женския пол, направен е един добър сравнителен антропометричен анализ с мъжете, включващ ръст, тегло, обиколка на гръдния кош и други. Отбелязани са и особеностите на опорно-двигателната система на женския организъм, голямата подвижност на гръбначния стълб спрямо мъжете, масата на сърцето и др. Мястото в теоретичния обзор е отделено и на основната биологична функция, както и на особеностите на дихателната система на женския организъм. Теоретичната част на работата се допълва също така с особеностите на спортната тренировка и влиянието на женския организъм, възможностите на женския организъм при различните видове физически натоварвания, и не на последно място с положителен знак отбелязвам същността на спортната подготовка по футбол.

На базата на така направеното мащабно задълбочено проучване, логично е определена хипотезата, целта и задачите на изследването. Усъвършенстването в системата на спортната подготовка чрез създаване на оригинална методика за тренировъчна работа съпътства цялата разработка. На базата на по-горе поставената цел са определени и пет основни задачи. Използвания инструментариум от методи, средства, анкетно проучване и други позволяват на автора да изпълни целта и задачите на изследването.

Най-съществен дял от разработката е глава трета, а именно **анализа на резултатите от изследването** отразени в 49 страници, 18 таблици и 34 фигури.

Подробния анализ извършен от автора, дават основание да направи 13 основни изводи, важни както за теорията, така и за практиката при усъвършенстването на спортната тренировка при жени футболистки.

Приносите моменти можем да разгледаме в три направления:

1. Разработване на етапност във възрастов аспект, водещ до решаване на различните страни на спортната подготовка.

2. Създаване и експериментиране на методика и анализ на тренировъчното и състезателно натоварване при целогодишната подготовка с футболистките в две спортно-състезателни години.

3. Създаване и апробиране на система за контрол и оценка, технико-тактическата и физическа подготовка на футболистките чрез набор медико-биологически и спортно-педагогически тестове.

4. Създаване на нормативна таблица за контрол и оценка степента на тренираност и текущ подбор на състезателките.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Дисертационният труд съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ).

Представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на специфичните изисквания в дадената област.

Авторефератът е разработен съобразно изискванията за педагогически изследвания. Неговата структура и съдържание представят в съкратен вариант тези на дисертационния труд.

Въз основа на всичко гореизложено с убеденост Предлагам на уважаемите членове на специализираното научно жури да присъдят на Станислава Цекова образователно-научната степен „доктор“

19.05.2014 г.

Изготвил становището: .....  
(Проф. д-н Веселин Маргаритов)